

Kære Midtjysk Bjergmarathon

Som en af 2005-deltagerne (startnummer 465) må jeg naturligvis igen prøve udfordringen med Midtjysk Bjergmarathon. Superdejligt at I arrangører kan samle en gruppe frivillige, som endnu engang vil stable et så stort arrangement på benene.

Det kræver mange frivillige for at kunne gennemføre et stort løbeevent. Har selv alle 20 gange deltaget som løber og givet en hånd med i min løbeklubs (AAIG Aabenraa) store løbeevent - Aabenraa Bjergmarathon. Stor tak til arrangørerne og de frivillige.

Jeg takker derfor ja til som gengangere at kunne deltage for den favorable pris á 200,50 kr.

Jeg hører til den bløde mellemvare af erfarne Midtjysk Bjergløb-løbere. Jeg har en del gange deltaget i det legendariske bjergløb på 27 km - ofte Grundlovsdag - netop for at få afpudset formen til Aabenraa Bjergmarathon.

I 2020 vil det være en perfekt træningstur i forhold til, at jeg lørdagen efter påtænker at løbe Stelvio Marathon - Run the magic Pas i Italien (www.stelviomarathon.it) Et løb i alperne med 2500 højdemeter, der godt tåler en sammenligning med Midtjysk Bjergmarathon i sværhedsgrad.

Jeg har vedhæftet nogle billeder af de rariteter fra løbsarrangørerne, jeg altid gemmer efter mine marathonløb. T-shirten er i dag borte efter nogle år som løbe t-shirt og endt som have- og male T-shirts. Det var ligeledes et flot program, arrangørerne udgav den gang. Jeg kan godt lide at have de marathonruter på tryk, jeg har løbet.

Hvad husker jeg så fra selve løbet????

Vi har altid kørt til Virklund i god tid for at få en parkeringsplads op mod hallen/skrænten. Efter løbet sidder på et par stole og nyder en kop kaffe eller noget koldt og drikke inden hjemturen til Aabenraa - navnlig når vejret var godt. Vi er altid ovre ved skolen og nyde en grillpølse m.m., mens vi hepper de sidste i mål og overværer de sidste hædringer fra vognen. Håber grillboden flyttes over til hallen :-)

Selve starten foregik i lighed med Midtjysk Bjergløb nede ved skolen. Solen var fremme og varmede os forventningsfulde løbere. Efter startskuddet for vi alle afsted godt hjulpet på vej af publikum og beboere langs ruten op mod skovene/markerne. Omkring de 5 km, husker jeg, skulle vi dreje skarp til venstre, hvor den første bratte stigning kom.. Herefter indrettede jeg mit løb efter erfaringer fra 27 km bjergløb. Nu blev taktikken at komme ud til omkring km 23 uden at tømme kroppen helt for energi. Først der begyndte det egentlige bjergmarathon.

Som det ofte er med bakkede løb, passer man sig selv. Af og til følges man med en eller flere, snakker sammen og glider fra hinanden.

Jeg var naturligvis glad, da jeg nåede hen til stadion, hvor vi skulle løb en større runde, før vi endelig løb op ad flagalléen mod mål. Vejret var blevet overskyet og en smule køligt.

Jeg erindrer, at ham den meget tynde løbere med det lange hår, tørklæde om halsen, altid kørende i en ældre van, og som også var deltager i mange bjergløb på 27 km-distancen, gik os løbere i møde og spillede på sin fløjte. Han står meget klar i mine erindringer fra Midtjysk Bjergløb/Marathon.

Efter jeg var kommet i mål, var det første jeg fik stukket i hånden en kold fadøl. Jeg havde dog i det øjeblik mest brug for at sunde mig og tanke op fra slutdepotet, for så bagefter, når jeg var kommet til hægterne, nyde min fadøl.

Mens jeg stod der med min medalje om halsen og fadøl i hånden og kiggede apatisk efter min kone, kaldte en af de legendariske alsiske marathnløbere, Kaj M T Madsen fra Guderup Løbeklub, på mig - omklædt - og spurgte, "kan du ikke lige hente en fadøl til mig". Jeg var målløs over, at Kaj allerede var i mål, sundet sig i slutdepotet, badet og omklædt, mens jeg lige var trillet over stregen. Hvis form sagde det mon noget om ??

Derfor vil jeg foreslå jer arrangører, at vi løbere modtager en talon, så vi efter løbet, når det passer os, kan forsyne os med en øl/vand. Det vil formentligt give mere omsætning i boderne efterhånden som løberne kommer i mål.

Husk også venligst at sørge for, at hallen/skolen/omklædningsfaciliteterne kan levere varmt vand til alle. Det forekommer mig, at os, der ikke kom under 4 timer, badede i koldt vand efter løbet. Tænker at pedellens varmestyringssystem har været indstillet på at slukke for varmepumpen grundet Grundlovsdag i 2005.

I må gerne som altid have masser af god musik i højtalerne.

Jeg glæder mig til lørdag den 6. juni 2020.

De bedste løbehilsner.

Mojn

Bent Thomsen

AAIG Aabenraa

Danmarks hårdeste | marathonløb - og det smukkeste



Højdekurve

MIDTJYSK 42,195 BJERG MARATHON



Grundlovsdag

søndag 5 juni 2005 - kl. 10.00

SILKEBORG

Gratis

til alle tilmeldte
Newlines populære
polydacron T-shirt
værdi 249,-

www.midtjyskbjergloeb.dk



Danmarks hårdeste marathonløb - og det smukkeste



MIDTJYSK 42,195 BJERG MARATHON

Sponsor: **INTER PHOTO** 2005

www.inter-photo.dk

DIPLOM



Arrangør: **SMT**
Samarbejdspartnerer

465. Bent Thomsen

(Mænd 45-49 år)

Punkt	Tid	Min/km
21,7 km:	02:10:15	00:06:00
36 km:	03:36:29	00:06:01
Bjergtid:	00:51:08	00:08:15
Mål:	04:27:37	00:06:21

Samløb
Placering: 549

Aldersklasse
Placering: 86

Bjergløbs
Placering: 494

Newline
Performance wear for you



AREPA



ecco

HIGH5
SPORTSBEREINIGUNG



LMK VEJ



AQUADOR
WATER RESISTANT + BREATHABLE