



Den kenyanske vinder, Daniel Robon, var kort efter mål klar til at lade sig interviewe af en af løbsspeakerne, Tommy Nielsen.

1101 ud i deres livs udfordring

Stor succes for Midtjysk Bjergmaraton, der igen fik en kenyansk vinder i herreklassen

Tekst: Ove Rabøl
Foto: Jens Anker Tvedebrink

Der var lutter lovord til overs for arrangørerne af Midtjysk Bjergmarathon i går, Silkeborg Motions Tri Klub (SMT). Det var Danmarks hidtil hårdeste maratonløb. I modsætning til et »normalt bjergløb«, hvor distancen er cirka 27 km, valgte man i år at gennemføre i den fulde maratonstrækning på godt 42 km. Ikke blot tilmeldte sig ikke færre end 1101 løbere i alt (652 sidste år), men der var også blandt deltagerne stor tilfredshed med ruteafmærkningen og forplejningen undervejs, og ikke mindst den smukke natur i skovene syd for Silkeborg med Virklundhallen som start- og målområde. Mange tilskuere havde indfundet sig ved hallen, men også ude på de mest krævende stræk på ruten, hvilket vil sige de steder, hvor udfordringerne til løberne var størst eller udsigten måske mest betagende. Og de bare heppede og heppede de mange løbere frem.

Den »grusomste«
Stigningen på ruten var

samlet omkring 1000 meter. Løbet foregik på skovstier og småveje med mange stigninger undervejs. Som løbsarrangørerne selv havde beskrevet det, havde man fundet den »grusomste«, men også den smukkeste rute et maratonløb på dansk grund kan afvikles på - med fem superhårde og seks middelhårde samt et stort antal mindre stigninger. Specielt tre stigninger ved H.C. Andersens Bænk, Knøsen og Høghs bæk blev en udfordring - også for de hærdede. Løbere fra seks nationer deltog.

Hurtig kenyaner

Kenya har altid været berømt for sine hurtige løbere. Og som tilfældet med bjergløbet sidste år var det da også en deltager fra dette afrikanske land, der sejrede i herre-klassen i år. Den 27-årige Daniel Robon løb først i mål på en tid på 2 timer, 53 minutter og 27 sekunder - næsten fem minutter foran nummer to. Kenyanerens tid svarede til en en løbetid på 14,6 km i timen. Det var da også ventet, at løberne skulle bruge mellem en halv og en hel time mere end for at fuldføre i forhold til et normalt maratonløb. Kun i alt tre løbere kom ind på under tre timer. Daniel Robon og flere andre kenyanere kommer fra løberskolen hos Mads Stryhn fra Ejby på Fyn, der som deres træner selv del-

tog i løbet. - Det var godt nok meget hårdt, indrømmede han. Mads Stryhn. Godt midtvejs var jeg selv totalt brugt op og måtte udgå af løbet. Mads Stryhn stod derfor omklædt og klar til at modtage sin vinder.

Meget krævende

Mads Stryhn fortæller, at han har trænet med Daniel Robon 150-180 km om ugen med målsætningen om at få ham i mål på under tre timer. Og det lykkedes. - Det er en meget krævende rute, så vi har trænet meget specifikt og målrettet, understreger han. Både læg og lær er meget udsat for belastning ved et sådant løb, og man skal indøve en rytme, så man kan klare både op- og nedstigninger uden at blive kropsligt bremset. Mads Stryhn havde store ord til overs for arrangørerne: - Det her løb kan de i hvert fald godt være be-

kendt. Afmærkningerne, som er meget vigtige, var perfekte hele vejen rundt på de strategisk rigtige steder, og de meget medlevende tilskuere klappede os frem. Og på Knøsen blev man lige-frem bjergtaget. Selv uden briller Svend Erik Kristensen fra Horsens, der med en tid på 3 timer, 5 minutter og 17 sekunder blev nummer fire i herreklassen, var også meget begejstret for ruten og afmærkningerne. - Der var masser af herlige udfordringer hele tiden. Normalt løber jeg med briller, men det var for svært her i regnen. Alligevel havde jeg slet ingen problemer med at følge anvisningerne.

170 hjælpere

Så der er ikke noget at sige til, at løbsleder Torben Hansen var en tilfreds og glad mand efter arrangementet. - Vi er selvfølgelig glade



Løberne kom tæt ved H.C. Andersens Bænk ved Slåensø, hvor de passerede efter 10 km. Efterhånden blev spredningen større.

for roserne og antallet af deltagere. For os betyder det ikke så meget, om vi tjener penge på sådan et løb, det skal bare vor et godt arrangement. Han peger på, at to ting er yderst vigtige for et løbs succes: At løberne kan finde

de rigtige veje, og at der er vædskedepoter nok undervejs. Begge dele - og meget andet - fungerede i topklasse. Klubben havde ikke færre end 170 hjælpere på ruten og ved målet til at afvikle det vellykkede løb.



Vinderens træner, Mads Stryhn, deltog selv i løbet, men måtte give op efter 24 km: - Så var jeg simpelt hen brugt op, men det var et flot arrangement!

De hurtigste løbere

- Mænd:**
1. Daniel Robon, Team Newline, 2.53.26
2. Henrik Simonsen, 2.58.16.
3. Karsten H. Laursen, Randers Freja Motion, 2.58.58.
Kvinder:
1. Anitta Hansen, SMT-Silkeborg, 3.25.27.
2. Mette Helene Graversgaard, Runners Corner, 3.25.49.
3. Henriette Jakobsen, Fusion Holstebro, 3.27.59.
Sidste mand i mål:
Ulrik Hansen, SMT-Silkeborg, 6.20.04.
Sidste kvinde i mål:
Anna Jørgensen, Århus 1900 Orientering, 5:51:04.
Klassevindere, mænd:
- 19 år: Rasmus Udengaard, Skannerup HNIE, 4.35.47
20-24 år: Thomas Skouenborg, Holstebro OK, 3.19.49
25-29 år: Daniel Robon, Team Newline, 2.53.36
30-34 år: Karsten H. Laursen, Randers Freja Motion, 2.58.58
35-39 år: Henrik Simonsen, 2.58.16.
40-44 år: Bent Sømod, Århus 1900, 3.05.26
45-49 år: Svend Erik Kristensen, Horsens Orienterings Klub, 3.05.16.
50-54 år: Peter Emtejkjær, Holstebro Orienterings Klub og Motion, 3.14.52
55-59 år: Poul Rasmussen, OA/AGF Odense, 3.20.46.
60-64 år: Einer Jensen, Viborg Atletik og Motionsforening, 3.43.24
65-69 år: Aage Fjordside, Holstebro OK, 3.59.58
70-74 år: Helmut Jung Kaltenkirchener, TS/100 MC, 4.30.08.
2 459 Mogens Dam Billund

- Airport 5:19:53 0:49:45
Klassevindere, kvinder:
-19 år: Christina Schmidt Elkjær, SMT-Silkeborg, 4.27.30
20-24 år: Irina Nielsen, SMT-Silkeborg, 4.42.56.
25-29 år: Anitta Hansen, SMT-Silkeborg, 3:25:27.
30-34 år: Mette Helene Graversgaard, Runners Corner, 3.25.49.
35-39 år: Helle Villumsen, LIF, 3.3.57.
40-44 år: Helle Møland Mortensen, Amok, 3.52.38.
45-49 år: Lone Lerche. Atletica, 3.50.14
50-54 år: Grethe Nielsen, Århus 1900, 3.51.11
55-59 år: Connie Villumsen, VHG-løberne, 4.13.33.
60-64 år: Inger Hartvigsen, Mejdal GIK, 4.10.24.
65-69 år: Maria Drescher Nannestad, Sparta, 5.10.28
70-74 år: Henny Sørensen, Ikast Atletik & Motion, 5.00.39
Bjergkonkurrencen - hurtigste tid på de sidste seks km med nogle af de værste stigninger:
Mænd:
1. Karsten H. Laursen, Randers Freja Motion, 0.30.52
Kvinder:
1. Anitta Hansen, SMT-Silkeborg, 2.45.05
Junior Bjergløb (2,7 km):
Drenge:
1. Jens Skærbæk, 0.08.30.
2. Henrik Rasmussen, 0:08:38.
3. Martin Bech Knudsen, Århus 1900, 0.08.47.
Piger:
1. Line Thøgersen, Skive, 0.09.37.
2. Sara Kildemoes, Taisbak, 0.10.17.
3. Anna Sophie Thue Hvilsom, 0.10.45.



Flotte placeringer til Silkeborgs egne

Anitta Hansen vandt kvindernes række

Over 100 løbere fra den ar-

rangerende klub, SMT, var tilmeldt løbet, og de bedste kan i hvert fald ikke klage over deres placeringer. 29-årige Anitta Hansen blev således vinder af kvinde-klassen med en tid på 3



Bedste silkeborgenser i herrerekken, Søren Restrup, på vej mod H.C. Andersens Bænk.

timer, 25 minutter og 28 sekunder - eller knap et halvt minut foran nummer to - og det svarer til en tid på 12,32 km, i timen. Hun har tidligere vundet klassen ved det almindelige bjergløb. Hun var jublende glad, men også meget udmattet, da hun kom i mål og blandt andet blev modtaget af lige så glade familiemedlemmer og venner. - Jeg må også indrømme, at jeg satsede på en førsteplads, erklærede Anitta Hansen, og tiden er jeg fuldt ud tilfreds med, for den ville være svær at bedømme på forhånd med den barske rute, selv om jeg har prøvet at løbe den flere gange ved vores lørdags-træninger. Og dele af ruten er også blevet meget blødere efter regnen. Den »lodrette« stigning op mod Høghs Bænk var noget af en udfordring: - Men her var det fedt med opbakningen fra tilskuerne, sagde Anitta Hansen.



Familien til Silkeborg-vinderne i dameklassen, Anitta Hansen, havde åbenbart været forudseende, da de stolte modtog hende efter at hun var kommet i mål.

Hun kom i mål næsten samtidig med sin kæreste, Jan Engemann, som hun også jævnligt træner sammen med. Søren Restrup fra SMT kom ind på en 11. plads hos mændene med en tid på 3 timer, 11 minutter og 29 se-

kunder. - Og det er jeg fuldt ud tilfreds med, sagde han, for jeg havde håbet på en tid på cirka 3 timer og 20 minutter. Søren Restrup, der har fortrænet specielt med sigte på dette løb siden januar, løb alene det meste af vejen.

- Jeg bor i Virklund, og det var faktisk venner og naboer, der heppede mig frem, da jeg var ved at miste tre-fire pladser på det sidste, grinte Søren Rostrup efter løbet. Det var næsten som at løbe i baghaven.